

## THEMENBEREICHE – mündliche Reifeprüfung 2024/25

TSG	STO
<b>Prüfungsgebiet</b>	<b>Lehrperson(en)</b>

8D	6	12
<b>Klasse(n)</b>	<b>Wochenstunden Oberstufe gesamt</b>	<b>Anzahl der Themenbereiche</b>

<b>1.</b>	Theorie und Methodik des Trainings und Trainierens
<b>2.</b>	Allgemeine Trainingsprinzipien
<b>3.</b>	Sportbiologie
<b>4.</b>	Energiebereitstellung im Sport
<b>5.</b>	Die Wirbelsäule
<b>6.</b>	Ausdauertraining
<b>7.</b>	Krafttraining
<b>8.</b>	Schnelligkeitstraining
<b>9.</b>	Beweglichkeitstraining
<b>10.</b>	Koordinationstraining
<b>11.</b>	Sport und Ernährung
<b>12.</b>	Doping

Die Themenbereiche wurden in der Fachkonferenz im November 2024 beschlossen.